

Директор школы:

Меню
на питание обучающихся
МБОУ «Красномаяковская ООШ»
на «12» января 2022 года

Завтрак 1-4 классы

<i>№ n/n</i>	<i>Меню</i>	<i>Выход</i>	<i>Эн/ценность</i>
1.	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40 гр.	35,1 ккал
2.	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90 гр.	129,9 ккал
3.	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5 гр.	143,9 ккал
4.	ЧАЙ С САХАРОМ	200 гр.	59,6 ккал
5.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40 гр.	94,7 ккал
6.	ФРУКТ БАНАН	130 гр.	68,3 ккал

Завтрак 5-9 классы

<i>№ n/n</i>	<i>Меню</i>	<i>Выход</i>	<i>Эн/ценность</i>
1.	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60 гр.	52,7 ккал
2.	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100 гр.	144,3 ккал
3.	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5 гр.	172,9 ккал
4.	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200 гр.	83,4 ккал
5.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40 гр.	94,7 ккал

Обед

<i>№ n/n</i>	<i>Меню</i>	<i>Выход</i>	<i>Эн/ценность</i>
1.	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ	60 гр.	51,0 ккал
2.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПТИЦЕЙ	200/15 гр.	118,8 ккал
3.	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	190 гр	319,3 ккал
4.	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ № 331	40 гр.	32,2 ккал
5.	ЧАЙ С САХАРОМ	200 гр.	59,6 ккал
6.	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40 гр.	81,6 ккал