

Директор школы:

**Меню**  
**на питание обучающихся**  
**МБОУ «Красномаяковская ООШ»**  
**на «13» января 2022 года**

**Завтрак 1-4 классы**

<b>№ п/п</b>	<b>Меню</b>	<b>Выход</b>	<b>Эн/ценность</b>
1.	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20 гр.	72,8 ккал
2.	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40 гр.	63,0 ккал
3.	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10 гр.	74,8 ккал
4.	КАША «ДРУЖБА»	200 гр.	223,4 ккал
5.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200 гр.	103,5 ккал
6.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40 гр.	94,7 ккал
7.	ФРУКТ БАНАН	130 гр.	68,3 ккал

**Завтрак 5-9 классы**

<b>№ п/п</b>	<b>Меню</b>	<b>Выход</b>	<b>Эн/ценность</b>
1.	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20 гр.	72,8 ккал
2.	КАША «ДРУЖБА»	220 гр.	246,0 ккал
3.	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10 гр.	74,8 ккал
4.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200 гр.	103,5 ккал
5.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40 гр.	94,7 ккал

**Обед**

<b>№ п/п</b>	<b>Меню</b>	<b>Выход</b>	<b>Эн/ценность</b>
1.	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60 гр.	71,4 ккал
2.	БОРЩ СИБИРСКИЙ	200 гр.	87,2 ккал
3.	КОТЛЕТА ОСОБАЯ	90 гр.	243,0 ккал
4.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5 гр.	208,5 ккал
5.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ «С»	200 гр.	38,7 ккал
6.	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40 гр.	81,6 ккал