

**Меню**  
**на питание обучающихся**  
**МБОУ «Красномаяковская ООШ»**  
**на « 14 » сентября 2021 года**

**Завтрак 1-4 классы**

<b>№ n/n</b>	<b>Меню</b>	<b>Выход</b>	<b>Эн/ценность</b>
1.	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30 гр.	7,2 ккал
2.	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ)	90 гр.	315,9 ккал
3.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150 гр.	110,8 ккал
4.	ЧАЙ ВИТАМИЗИРОВАННЫЙ	200 гр.	60,3 ккал
5.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40 гр.	94,7 ккал
6.	ФРУКТ БАНАН	130 гр.	68,3 ккал

**Завтрак 5-9 классы**

<b>№ n/n</b>	<b>Меню</b>	<b>Выход</b>	<b>Эн/ценность</b>
1.	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30 гр.	7,2 ккал
2.	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ)	100 гр.	351,0 ккал
3.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180 гр.	132,6 ккал
4.	ЧАЙ ВИТАМИЗИРОВАННЫЙ	200 гр.	60,3 ккал
5.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40 гр.	94,7 ккал