

Директор школы

Меню
на питание обучающихся
МБОУ «Красномаяковская ООШ»
на «30» сентября 2021 года

Завтрак 1-4 классы

№ п/п	Меню	Выход	Эн/ценность
1.	ФРУКТ ГРУША	130 гр.	68,3 ккал
2.	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40 гр.	5,6 ккал
3.	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90 гр.	247,4 ккал
4.	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5 гр.	210,7 ккал
5.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200 гр.	99,2 ккал
6.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40 гр.	94,7 ккал

Завтрак 5 – 9 классы

№ п/п	Меню	Выход	Эн/ценность
1.	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40 гр.	5,6 ккал
2.	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	100 гр.	274,8 ккал
3.	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5 гр.	252,9 ккал
4.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200 гр.	99,2 ккал
5.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40 гр.	94,7 ккал