

**Утверждаю**  
**Директор школы**

**10-тидневное меню**  
**(завтрак, обед)**  
**для питания школьников в весенний период**  
**в образовательном учреждении**  
**(возрастная категория 7-10 лет)**

# МЕНЮ

## 7-10 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 250	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 170/20	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 90	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННА Я 60	КАША "ДРУЖБА" 250	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 90	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 170/20	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВА ННАЯ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 90
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 90	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 240	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КИСЕЛЬ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
КАКАО С МОЛОКОМ 200	ФРУКТ яблоко/ банан/ апельсин/мандарин/ груша 120	ФРУКТ яблоко/ банан/ апельсин/мандарин/ груша 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ФРУКТ яблоко/ банан/ апельсин/мандарин/ груша 120	ФРУКТ яблоко/ банан/ апельсин/мандарин/ груша 120		ФРУКТ яблоко/ банан/ апельсин/мандар ин/груша 120
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40			ФРУКТ яблоко/ банан/ апельсин/мандарин/ груша 120						
<b>Обед</b>									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 100	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННА Я 60	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 100	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННА Я 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 100	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВ АННАЯ 60
СУП ГОРОХОВЫЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПТИЦЕЙ 250	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 250	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 250	СУП РЫБНЫЙ 250	СУП ГОРОХОВЫЙ 250	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 250	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ 250	СУП РЫБНЫЙ 250
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 100	ТЕФТЕЛИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 90/30	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 240	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 100	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 240	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 240	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 100	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 100	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ И СЫРОМ 100	ФРИКАДЕЛКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 90/20
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КИСЕЛЬ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
	ФРУКТ яблоко/ банан/ апельсин/мандарин/ груша 120	ФРУКТ яблоко/ банан/ апельсин/мандарин/ груша 120	ФРУКТ яблоко/ банан/ апельсин/мандарин/ груша 120			ФРУКТ яблоко/ банан/ апельсин/мандарин/ груша 120	ФРУКТ яблоко/ банан/ апельсин/мандарин/ груша 120		ФРУКТ яблоко/ банан/ апельсин/мандар ин/груша 120
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40