

**Правила для велосипедистов, которые должны знать
и взрослые и дети (глава 24 ПДД РФ):**

- движение детей младше 14 лет по проезжей части **ЗАПРЕЩЕНО**;
- движение велосипедистов в возрасте младше 7 лет должно осуществляться только по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам (на стороне для движения пешеходов), а также в пределах пешеходных зон;
- движение велосипедистов в возрасте от 7 до 14 лет должно осуществляться только по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам, в пределах пешеходных зон;
- движение велосипедистов в возрасте старше 14 лет должно осуществляться по велосипедной или велопешеходной дорожкам;
- допускается движение велосипедистов в возрасте старше 14 лет по правому краю проезжей части в случае отсутствия велосипедной и велопешеходной дорожки. При этом несовершеннолетний велосипедист должен изучить Правила дорожного движения и только после этого выезжать на проезжую часть;
- велосипедисты при пересечении дороги по пешеходному переходу должны спешиться и перейти дорогу, руководствуясь требованиями, предусмотренными правилами для движения пешеходов;
- при движении в темное время суток или в условиях недостаточной видимости велосипедистам рекомендуется иметь при себе предметы со световозвращающими элементами;
- запрещается управлять велосипедом, не держась за руль хотя бы одной рукой;
- во время катания необходимо использовать средства защиты – шлем, налокотники, наколенники – они защитят от серьезных травм в случае падения;
- не стоит при езде на велосипеде слушать музыку через наушники - они отвлекают от дорожной обстановки.

Уважаемые родители, приобретая ребенку велосипед, изучите с ним Правила дорожного движения, обучите технике вождения, обеспечьте ребенка средствами защиты, проанализируйте и в случае необходимости скорректируйте маршрут, по которому проходит велопрогулка несовершеннолетнего велосипедиста, напоминайте правила безопасности перед каждой велопрогулкой.